|  |  |
| --- | --- |
| **معلومات عامة عن التمرين:** | |
| اسم المركز: ............................................................................................................... | |
| اسم البرنامج: ................................................ | مستوى البرنامج: ..................................... |
| عدد التمارين للمهارات الادائية: ........................... | رقم التمرين: .......................................... |
| مدة تنفيذ التمرين: ........................................... |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الخلفية النظرية** | | |
| ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ | | |
| **الاجهزة والعدد والادوات والمعدات المستخدمة** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **خطوات تنفيذ التمرين** | | **صور ان وجد** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |

|  |
| --- |
| **النتائج** |
| ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |